

راهنمای مطالعات دانشجویان (Study guide)



عنوان درس : بیوشیمی و اصول تغذیه (۲ واحد)

گروه ارائه دهنده: گروه تغذیه جامعه

تدوین کننده: دکتر زهرا سهرابی، دکتر مرضیه اکبرزاده

تاریخ : آذر ۹۸

هماهنگ کننده:

پیش نیاز:

روش تدریس :

- آموزش به روش ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از اسلاید و پاورپونیت.
- روش پرسش و پاسخ

روش ارزشیابی :

- امتحان میان ترم به صورت چهار جوابی، جور کردنی، جای خالی و تشریحی
- امتحان میان ترم به صورت چهار جوابی، جور کردنی، جای خالی و تشریحی
- حضور فعال دانشجو در کلاس

مراجع :

- ۱- Krause's Food & Nutrition therapy ۲۰۱۶.
- ۲- Modern Nutrition in Health and Disease,

اهمیت این درس را در یک پاراگراف بنویسید:

در این درس ابتدا اصول کلی بیوشیمی تدریس می گردد و واکنشهای کلیدی بدن انسان برای تولید انرژی از غذاهای مصرفی توضیح داده می شود. سپس تک تک مواد مغذی اعم از درشت مغذی و ریز مغذی بررسی می شوند و اهمیت آنها در رژیم غذایی و ارتباط آن با سلامتی و بیماری توضیح داده می شود.

اهداف کلی و میانی:

- آشنایی دانشجویان با بیوشیمی و واکنش های شیمیایی بدن انسان
- آشنایی با درشت مغذی ها و ریز مغذی ها و اهمیت آنها در تغذیه انسان
- ارتباط رژیم غذایی و بیماری های مزمن
-

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- عدم توانایی تلفیق تئوری بحث با کاربرد عملی آن

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- با توجه به اینکه این دانشجویان دروس پایه ای همچون بیوشیمی و یا فیزیولوژی را نگذرانده اند، تفهیم مطالب مرتبط در مواردی که دانشجویان برای جزییات بیشتر سوال می پرسد دشوار می شود.